

# Wanderung zu den Natur.Kraft.Plätzen. Erwachen am Heiligenbrunn und Heidenhügel

[www.schladming-dachstein.at/Naturkraftplaetze](http://www.schladming-dachstein.at/Naturkraftplaetze)

Dienstag, 13.5.2025, 17.30 - 19.30 Uhr  
(Tag 2 von 2)

## TREFFPUNKT: PARKPLATZ FEUERWEHR ALTIRDNING

Durch Sabine Schulz angeleitet wandern wir zu zwei nahen Naturplätzen von besonderer Bedeutung: das 200 Jahre alte „Heilige Bründl“ von Irdning als Wasser-Platz sowie zum Heidenhügel als wohl noch älterer sogenannter "Fest-Saal" und Erde- und Feuer-Platz. Das Besondere an beiden Naturbühnen sind jeweils Gegensätze, die sich hier friedlich verbinden können. Zum einen das Christliche und das Heidnische und zum anderen unterschiedliche Stimmungen von still-kontemplativ bis laut-feiernd. Gegensätze oder Pole sind wesentliche Basis für jegliche Lebendigkeit - wenn sie bewusst genutzt werden. In den Resonanzübungen an beiden Plätzen wird jeder für sich und die Gruppe als Ganzes einen aktiven Beitrag zum gesunden Leben in Frieden geben und erhalten:

Wir kommen über die leichte Körperbewegung zur mentalen Stärkung und zu Herzensfragen - jeder für sich und alle gemeinsam.

Zu den offiziell beschriebenen Resonanzübungen wird es weitere Einblicke in die Resonanz- und Körperwahrnehmungslehre geben mit begleitenden einfachen Übungen für jede und jeden.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Wanderung und bewegte Momente.

### Sabine Schulz - die Resonanzweg-Entwicklerin und Wanderbegleiterin

Die „Naturdenkerin“ kommt als Innovationsmanagerin aus der Automobilwirtschaft und ist heute international gebuchte Tourismus Geomantin, Resonanz Expertin und initiierte Ritualleiterin für Gruppen.

Sie hat das natürliche Resonanz Prinzip zu einer systematisch nutzbaren Technik für Tourismus, Wirtschaft und Lehre weiterentwickelt und nennt es: NATURESPONSE®

Ihr Wissen gibt sie in beeindruckenden Wanderwege-Produkten sowie Führungen bis Team Veranstaltungen weiter.

[www.sabine-schulz-kommunikation.com/naturesponse-natur-resonanz-methode/](http://www.sabine-schulz-kommunikation.com/naturesponse-natur-resonanz-methode/)



Ansprechpartnerin: Mag. (FH) Birgit Geieregger  
Landentwicklung Steiermark  
0676 86643754  
[birgit.geieregger@landentwicklung-steiermark.at](mailto:birgit.geieregger@landentwicklung-steiermark.at)



**Achtung:**  
Limitierte Plätze!  
Gleich [hier](#) oder per  
QR-Code bis 5.5.2025  
anmelden



SCHLADMING  
DACHSTEIN

LAND  
ENTWICKLUNG  
STEIERMARK